

**Imre Margit**

# **Lelked csodálatos Hatalma**



*Lelked csodálatos  
hatalma*

[www.jesusisten.hu](http://www.jesusisten.hu)

## Bevezetés

### Hogyan tehetnek csodákat ebben az írásban leírtak a te életedben?

Szerte a világon nagyon sok emberrel történnek csodák. Veled is megtörténhetnek, mihelyt az Istenre figyelve éled a mindennapi életedet.

A sorsodat a megszokott gondolkodásmódod és képzelőerőd teremti meg és alakítja: „mert amiképpen gondolkozol a te lelkedben, olyan leszel magad is.”

Tudod-e, hogy mitől boldog az egyik ember, és mitől boldogtalan a másik?

Miért retteg és aggódik az egyik és a másikat pedig miért tölti el a hit és a magabiztosság? Hogyan gyógyulhat meg egyikük olyan betegségből, ami másiknál gyógyíthatatlannak bizonyul? A választ ezekre a kérdésekre és még sok másra megtalálhatod az elkövetkező oldalakon.

A gondolkodás átalakítás az elsődleges lépés ahhoz, hogy az itt leírtakat megtudd valósítani a mindennapi életedben. Nem nehéz, csupán a lelkedben élő Jézusra kell figyelned, aki mindig segít a feladataidban. Gondolkozz el azon, hogy mi az amit szeretnél az életedben megváltoztatni, mi az amitől szeretnél megszabadulni, de nem vagy képes, nincs hozzá erőd, képességed. Az Isten várva vár rád, hogy veled legyél és együtt oldjátok meg a feladataidat. Mindig van kiút, sohasem szabad elkeseredni, hanem az Isteni szeretet által kell élni a mindennapi életet.

Ebben az írásokban szeretnék nektek segíteni abban, hogy könnyebben tudjátok a mindennapjaitokat megélni. Nincs semmiféle szabály arra vonatkozóan, hogy ki és hogyan próbálja ezeket megélni az életében. Mindenki ahogyan érzi, hogy cselekedjen, tegye úgy. Mindenki más és más természetű és adottságú, és ennek megfelelően kell megélni a földi életét az Isteni szeretetben.

Tájékoztatásul csak annyit szeretnék nektek elmondani, hogy nem ezek az írások fognak benneteket az üdvösségre vezetni, hanem azok a jó cselekedetek által fogtok üdvözülni, ami a szívetekben él és működik. Ezek csak iránymutatók a jóra való törekvésetekhez. Nem kell senkinek sem ezt készpénzként vagyis tökéletes igazságként elfogadni, de nem hátrányos a benne foglaltakon elgondolkodni. Ki – ki a saját elgondolása szerint forgassa és hasznosítsa a benne leírtakat a lelke épülése érdekében. Mindig lesz ilyen és ehhez hasonló segítség azok számára akik az igazságot, az Istent keresik az életük folyamán. Kérlek benneteket, hogy ezeket ne forgassátok az evangélium helyett, csupán a benne leírtakkal segíteni szeretnék benneteket a saját szívetek – lelketek építésében, a szeretetben való növekedésben.

2006.09.10.

Margó

## 1. Lelked kincsestára

1. Benned rejlik a kincsház. Önmagadban keresd a választ szíved vágyaira.
2. Az emberiség történetében a bölcsek felismerték, hogy a nagy titok nem más, mint az a képességük, hogy felébresztik és felszabadítják tudatalattijuk (lelkük) hatalmát. Mindezt te is megteheted.
3. Lelked minden problémára tudja a választ. Ha elalvás előtt ezt sugalmazod lelkednek : „ Reggel hatkor fel akarok ébredni”, akkor pontosan hatkor fel is ébreszt téged.
4. Lelked építette testedet, s meg is gyógyíthatja. A tökéletes egészség képzetével ringasd magad álomba mindennap, s tudatalattid, leghűségesebb szolgád engedelmeskedni fog.
5. A gondolat az ok, a létrejövő körülmények – az okozat.
6. Ha könyvet vagy remek színdarabot írnál, és még jobban szeretnél szólni a hallgatóságodhoz, akkor továbbítsd szeretettel, érzéssel elgondolásodat a lelkednek, s az megfelelően reagál majd.
7. Te vagy a hajód kapitánya. A kapitánynak helyes parancsokat kell adnia: hasonlóképpen neked is a megfelelő gondolatokat és képzeteket kell lelked számára továbbítanod, mert a lelked kormányozza összes tapasztalataidat.
8. Sose mondd: „ Nem engedhetem meg magamnak” , vagy „ Képtelen vagyok rá” . Lelked szavadon fog, és gondoskodik róla, hogy ne legyen elegendő pénzed vagy képességed, s csakugyan ne tehesd meg, amit akarsz. Jelentsd ki: „Bármit megtehetek az Istenem segítségével „
9. Az élet törvénye a hit törvénye. A hit: elmédben megfogamzott gondolat. Ne higgy olyasmiben, ami árthat neked vagy sérthet téged. Higgy lelked gyógyító, ösztönző, esősítő, gazdagító hatalmában. Kinek-kinek hite szerint adatik.
10. Változtass gondolataidon, és sorsodon változtattál.

## **2. Elméd működése**

1. Jó gondolat helyébe jót várj! Rossz gondolat helyébe rosszat várj! Az vagy , amit egész nap gondolsz.
2. Tudatalattid (lelked) nem vitatkozik. Elfogadja tudatos elméd kijelentéseit. Lehet, hogy úgy érzed: „ Nem engedhetem meg magamnak.” Mégse mondd ki! Válassz jobb gondolatot, jelentsd ki: „ Igenis megveszem. Lelkileg elfogadom. „
3. Tiéd a választás joga. Válaszd az egészséget és a boldogságot! Csak tőled függ, hogy jóindulatot vagy gonoszságot választasz-e . Válassz: légy kooperatív, víg, barátságos, szeretetre méltó és az egész világ kitárul előtted. Ez a legjobb módja, hogy varázslatos személyiség váljon belőled.
4. Tudatod a „ kapuőrző”. Fő feladata, hogy megóvja tudatalattidat a hamis benyomásoktól. Válassz: hidd, hogy valami jó következik, s most is éppen valami jó történik. Legnagyobb hatalmad a választás képességében rejlik. Válaszd a bőséget és boldogságot!
5. Másoktól származó szuggessziók és kijelentések nem árthatnak neked. Csak saját gondolataid tevékenységének van hatalma. Választhatsz: elutasíthatod mások gondolatait vagy kijelentéseit, és megerősítheted a jót. Módodban áll, hogy megválaszd reagálásod módját.
6. Vigyázz mit mondasz! Minden fölösleges szóról el kell számolnod. Sose mondd: „ Belebukom, kirúgnak az állásomból, nem tudom kifizetni a lakbért.”Tudatalattidnak nincs humorérzéke. Amit kimondasz megvalósítja.
7. Elméd nem gonosz. Egyetlen természeti erő sem gonosz. Minden attól függ, hogyan használod a természet erőit. Arra használd elmédet, hogy áldást, gyógyulást, inspirációt oszthass az emberek között.
8. Sose mondd: „ Nem tehetem.” Győzd le ezt a félelmet, mondd inkább: „Saját tudatalattim (lelkem) hatalma révén bármit megtehetek.”
9. Gondolataid az élet örökkévaló igazságaiból és elveiből induljanak ki, nem pedig a félelem, tudatlanság, babona alapállásából. Ne hagyd, hogy mások gondolkodjanak helyetted. Magad válaszd meg gondolataidat és magad hozd meg döntéseidet.

10. Te vagy lelked (tudatalattid) kapitánya és sorsod mestere. Ne feledd: tied a választás képessége. Válaszd az életet! Válaszd a szeretetet! Válaszd az egészséget! Válaszd a boldogságot!
11. Lelked ( tudatalattid ) bármit elfogad és megvalósít, amit tudatos elméd elhisz, és igaznak tekint. Higy a jó szerencsében, az Isteni útmutatásban, a helyes cselekvésben és az élet összes áldásában!

### **3. Tudatalattid ( lelked csodatevő ereje )**

1. Lelked ellenőrzi tested összes életfolyamatát, és ismeri minden probléma megoldását.
2. Elalvás előtt továbbíts lelked számára különleges óhajt, s bizonyítsd be magadnak csodatevő hatalmát.
3. Bármit vésel a lelkedbe, az körülmények, feltételek, események képében megjelenik a tér három dimenziójában. Nagy gonddal kell tehát felügyelned tudatos gondolatvilágod eszméire és gondolataidra.
4. A hatás és ellenhatás törvénye egyetemes. Gondolatod a hatás, lelked automatikus engedelmessége pedig az ellenhatás. Vigyázz, mit gondolsz!
5. Összes frusztrációd a kielégítetlen vágyakozásból fakad. Saját boldogulásodat gátolod, ha akadályokon, nehézségeken, késlekedéseken rágódsz, mivel ekkor lelked ennek megfelelően reagál.
6. Az Isteni erő ritmikusan és harmonikusan áramlik át rajtad, ha tudatosan kijelented: „ Hiszem, hogy lelkem hatalma, mely megajándékozott ezzel a vággyal , most ki is elégíti azt általam.” Ez minden konfliktust felold.
7. Az aggodalom, félelem idegesség révén megzavarhatod szíved, tüdőd, egyéb szerveid normális működésének ritmusát. Tápláld a lelkedet a harmónia, egészség, és békesség gondolataival, és tested összes funkciója normalizálódik.
8. Foglald el lelkedet azzal, hogy mindig a legjobbra számítasz és lelked hűségesen reprodukálja megszokottá vált gondolataidat.
9. Képzeld el problémád sikeres megoldását, szerencsés elrendeződését, éld át a siker, a teljesítmény izgalmas gyönyörét: lelked elfogadja és valóra váltja, amit képzelsz és érzel. A gondolatnak teremtő ereje van.

#### **4. Szellemi gyógyítás az ősidőkben**

1. Gyakran emlékeztess magad, hogy a gyógyító hatalom saját lelkedben lakozik.
2. Tudd, hogy a hit olyan, akár a földbe vetett mag: jellegének megfelelően növekszik. Ültesd az elképzelést ( magot ) szívedbe, lelkedbe, öntözd és gondozd várakozással és megvalósul vágyad.
3. Higgy vágyad, ötleted , találmányod megvalósulásában, s amiképpen hiszel benne, akképpen fog megvalósulni.
4. Ha másvalakiért imádkozol, tudnod kell, hogy csendes belső tudásod, az egészbe, szépségbe, tökélybe vetett hited megváltoztathatja társad lelkét és gondolkodását, és bámulatos eredményeket érhet el.
5. A különféle zarándokhelyeken bekövetkező csodás gyógyulások a képzelőerőnek és a vakhitnek köszönhetők, mivel ezek befolyásolják a lelket a (tudatalattit) és felszabadítják annak gyógyító hatalmát.
6. Minden betegség eredete az elménkben rejlik. Semmi sem jelenik meg a testeden, aminek nincs gondolati tükörképe az elmédben.
7. Hipnotikus szuggesztió hatására szinte minden betegség tünetei előidézhetők. Ebből is látható a gondolat óriási hatalma.
8. Csak egy gyógyulási folyamat van: a hit. Csak egy gyógyító hatalom létezik: az Isten, általa a lélek.
9. A hit mindig eredményes, akár valódi a tárgya, akár hamis. Lelked az elmédben, a szívedben megfogalmazott gondolatra reagál.



## **5. Szellemi gyógyítás napjainkban**

(Hogyan járulhatsz hozzá egészségod megőrzéséhez.)

1. Találd meg mi az ami meggyógyít! Ismerd fel, hogy a lelkednek adott helyes útmutatás meggyógyítja testedet és elmédet.
2. Dolgozz ki határozott tervet, amely szerint átadod kívánságaidat és vágyaidat a lelkednek.
3. Képzeld el vágyad beteljesülését, érezd át realitását. Végezd mindezt következetesen, s egyértelmű eredményeket kapsz.
4. Döntsd el, mi a hit. Légy tisztában vele: a hit elméd egy gondolata, s amit elgondolsz, azt megtermed.
5. Buta dolog betegségben hinni, vagy olyasmiben, ami ártalmadra, károdra lehet. Higgy a tökéletes egészségben, gyarapodásban, békében, szeretetben, gazdagságban és az Isteni útmutatásban.
6. A nagy és nemes dolgok, amelyeken gondolataid rendszeresen elidőznek, nagyszerű tettekké válnak.
7. Alkalmazd a mindennapi életedben az imaterápia hatalmát. Válassz ki valamilyen tervet, eszmét, elképzelést. Egyesülj szellemileg és érzelmileg az eszméddel, s ha hűséges maradsz hozzá szellemi hozzáállásoddal is, akkor teljesül imába foglalt kívánságod.
8. Sose feledd: Ha valóban azt akarod, hogy az erő gyógyítson, akkor azt elérheted a hit révén, ami a tudatos és tudat alatti elme működésének ismeretét jelenti. A hit a megértés következménye.
9. A vakhit azt jelenti, hogy a gyógyító személy a szóban forgó erők és hatalmak tudományos megértése nélkül is eredményeket érhet el, de törekedjünk a forráshoz, az igaz, tiszta szeretet erő bennünk való áramlásához.
10. Tanulj meg imádkozni szeretteidért, akik megbetegedhetnek. Nyugtasd meg elmédet, szívedet és az egészségre, vitalitásra, tökélyre irányuló gondolataid az Isteni szeretet révén fogadtatásra lelnek, és feltámadnak szeretteid szívében, lelkében.

## **6. A szellemi gyógyítás gyakorlati technikái.**

1. Légy szellemed mérnöke! Kipróbált, bevált technikákkal építs nagyszerűbb és tökéletesebb életet magadnak.
2. Vágyad maga az igazság. Képzeld magad elé, hogy vágyad máris teljesült, érezd át realitását, és átéled a meghallgatásra lelt ima örömét.
3. Törekedj arra, hogy a dolgokat könnyen érd el, lelkedre figyelve cselekedj.
4. Sugárzó egészséget, sikert, boldogságot, építhetsz magadnak a lelked rejtett műtermében elképzelt gondolatok révén.
5. Próbálkozz, amíg magad is meggyőződsz arról, hogy lelked mindig válaszol gondolataidra.
6. Érezd a megnyugtató örömet, hogy elképzeléseid előreláthatóan teljesül. Az elmédben, a szívedben őrzött képek szolgáltatják reményeid anyagát és a láthatatlan dolgok bizonyítékát.
7. Egyetlen képzelt kép ezer szóval ér fel. Lelked, szellemed megvalósítja az elmédben őrzött képet, ha azt a hit támogatja.
8. Imádban kerülj minden erőfeszítést vagy szellemi kényszert. Engedd át magadat az álmoosságnak, ringasd magadat álomba azzal az érzéssel és tudattal, hogy imád meghallgattatik.
9. Ne feledd: a hálatelt szív jut mindig közelebb az Istenhez, a világmindenség gazdagságához.
10. Valamit megerősíteni annyit tesz, mint kijelenteni, elfogadni, hogy mindez így is van, s amennyiben szellemi hozzáállásodban a megerősített tényt igazságként fogadod el – tekintet nélkül az ellenkezőjére utaló bizonyítékokra -, imád meghallgatásra lel.
11. Áraszd a harmónia, egészség, békesség, szeretet hullámain – elmélkedj Isten szeretetéről és dicsőségéről.
12. Amit igaznak érzel és kinyilvánítasz, az be is következik. Nyilváníts ki harmóniát, egészséget, békességet, szeretetet és bőséget!

## **7. A lélek az élet megőrzésére irányul**

1. A lelked építette a testedet, és a nap 24 órájában dolgozik érte. Negatív gondolkodásoddal az ő életadó mintáit zavarod.
2. Elalvás előtt bízd lelkedre, hogy kidolgozza a megoldást problémáidra, s meglátod, nem hagy cserben.
3. Vigyázz a gondolataidra! Az igazként elfogadott gondolatot agyad a hasi ideggóchoz továbbítja, és valóságként segíti a világra.
4. Ne feledd, újjáteremtheted magadat, ha lelkednek új tervrajzot adsz.
5. A lelked a (tudatalattid) az élet megőrzésére irányul. A tudatoddal dolgozol. Tápláld lelkedet igaz gondolatokkal. A lelked a megszokott gondolatmintáidnak megfelelően reagál.
6. Gondolataid által testedet képes vagy gyógyítani, erősíteni.
7. Az a természetes ha egészséges vagy. A betegség természetellenes. Maradj összhangban, a harmónia a szeretet veled született elvével.
8. A féltékenység, félelem, aggodalom, idegesség gondolatai széttépik és elpusztítják idegeidet és mirigyeidet és mindenféle testi- lelki bajokat eredményeznek.
9. Amit tudatosan megerősítesz és igaznak érzel, az megnyilvánul a te testedben, lelkedben, elmédben és ügyeidben. Erősítsd a jót és élvezd az élet örömeit!

## **8. Hogyan érjük el a kívánt célokat**

1. A szellemi kényszerítés és a túlzott erőfeszítés aggodalomra és félelemre utal, ezek pedig gátolják lelked épülését.
2. Ha ellazítod elmédet, amikor elfogadsz egy eszmét, lelked máris hozzáláthat az elképzelés valóra váltásához.
3. A lelkedben ne engedd, hogy békétlenség uralkodjon, gyűjtsd a szíved szeretetét egy csokorba és add át a gondviselőnek.
4. Ne foglalkozz túl sokat a testi egészségeddel, szerveid működésével. Bízd magadat az Istenre Ő az aki a te hajszáladat is számon tartja.
5. Az egészség érzése egészséget eredményez. A gazdagság érzése gazdagságot eredményez. Hogyan érzed magad ?
6. Leghatalmasabb képességed a képzelőerőd. Helyesnek hangzó, szépnek látszó dolgokat képzelj el! Az vagy, aminek képzeled magadat.
7. Alvó állapotban elkerülsz a lelkednek azt a rendellenes viselkedését, ami nem a lelked épülését szolgálja. Vigyázz az ébrenléted alatt, hogy mit képzelsz el, mit cselekszel meg, mert az éjjel ezek fognak veled szembekerülni.

## **9. Tudatalattid hatalma gazdagodásodat szolgálja**

1. Határozd el, hogy könnyedén, lelked (tudatalattid) tévedhetetlen hatalmának segítségével gazdagodsz meg.
2. Ha kemény munkával és orcád veritékével akarsz vagyont gyűjteni, akkor könnyen válhatsz a leggazdagabb halottá a temetőben. Nem szükséges küszködnöd és halálra hajszolnod magadat.
3. A gazdagság nem más, mint tudat alatti meggyőződés. Építsd be gondolatvilágodba a gazdagság eszméjét!
4. A legtöbb embernek az a baja, hogy nincs láthatatlan támasza.
5. Ismételd a gazdagság szót naponta öt percig elalvás előtt, és lelked (tudatalattid) megvalósítja a számodra a gazdagságot.
6. Ne feledd: a gazdagság érzete gazdagságot kelt!
7. Tudatodnak és tudatalattidnak (lelkednek) egyet kell értenie egymással. Lelked azt fogadja el, amit te igaznak érzel. Lelked mindig az uralkodó érzelmet fogadja be. Ügyelj, hogy ez az érzelem a gazdagság és ne a szegénység legyen.
8. A gazdagsággal kapcsolatos szellemi konfliktusokat feloldhatod, ha gyakran megerősíted : „Igen éjjel – nappal gyarapodom minden téren.”
9. Forgalmadat megnövelheted, ha ezt a kijelentést ismétlgeted: „Forgalmam minden nap növekszik, haladok, fejlődöm, napról napra gazdagodom.”
10. Ne írd alá több kitöltetlen csekket ilyen kijelentésekkel: „nem jut mindenkinek” vagy „semmiből sincs elég” stb. Az ilyen kijelentések felnagyítják és megsokszorozzák veszteségedet.
11. A gazdagság, siker gyarapodás gondolatait helyezd el lelked bankszámláján, és kamatos kamattal kapod vissza a letétedet.
12. Ne cáföld érzelmileg azt, amit tudatosan pár perccel korábban megerősítettél. Ezzel semlegesítenéd a már megerősített jót.
13. Gazdagságod valódi forrása elméd eszméiben rejlik. Egyetlen ötleted milliókat érhet. Tudatalattid megadja számodra a keresett ötletet.

14.A gazdagság áramlását az irigység és a féltékenység akadályozza. Lelj örömet mások gyarapodásában!

15.Saját elmédben, szívedben rejlik gazdagodásod akadály. Rombold le ezt az akadályt, most rögtön! Békülj ki szívedben mindenkivel!

[www.jezusafeny.hu](http://www.jezusafeny.hu)

## **10. Lehetőség a gazdagsághoz**

1. Ne szégyelld kijelenteni, hogy van lehetőséged a gazdagsághoz és sikerhez. Mindezt úgy érheted el ha helyesen használod a lelkedben rejlő képességeidet, anélkül, hogy valakit kizsákmányolnál vagy esetleg ellehetetlenítenél az élete során.
2. A lelkedben rejlő érzéseket ha kihasználod de csak a saját magad életére vetítve, akkor a szerencse is hozzád ragad és lehetőségeid és korlátaid akkor már a saját lelked irányításával fog megtörténni, s így nem ártasz embertársaidnak.
3. A lélekben rejlő képességek folyton arra vezetnek az embert, hogy tanuljon és ezáltal a lelkében rejlő érzések által el fog érni egy olyan anyagi sikert, ami a megélhetését teszi lehetővé.
4. A lelked által mindig arra fogsz törekedni, hogy az anyagi életedet, megélhetésedet meg tudd valósítani, ehhez adja az Isten az embernek az észet, hogy tudatosan tegye a jót az életében, s ezáltal az áldással az ember meg is tudja azt cselekedni, ha az Istenre figyelve éli az életét.
5. Az emberek egyébként azért jönnek ki nehezen a pénzükből, mert elítélik a gazdagságot. Amit elítélsz az szárnyra kel és elröppen tőled. Ez mindazért van így, mert az emberek tévhitben élnek a földön, mert azt hiszik, hogy a szegénységben van az Isten beburkolózva, s ha ők is aszerint élnek akkor már üdvözülni is fognak. Az Isten a mindennapi élet nehézségeiben van a ti életeitekben, ott fogjátok Őt megtalálni, ha ráfigyeltok.
6. Ne legyen a pénz a te istened! Ne feledd: az igazi gazdagság a szívedben, lelkedben rejlik. Életed célja a szeretet megélése az életedben.
7. Ne az anyagi dolgok legyenek a legfontosabbak a te életedben. A békességhez, a boldogsághoz, a szeretethez ragaszkodj inkább. Sugározzék a te szívedből a szeretet embertársaid felé.
8. A szegénység nem erény, hanem a léleknek az a lehetősége amelyben megtudja mutatni, hogy egyedül az Isten az aki az embert felemeli a mélyből és megajándékozza az élet lehetőségeivel.
9. Arra születted a földre, hogy életedben meg tudd mutatni az Isten jóságát, azért amennyire Ő ellát téged a mindennapjaidban lévő feladatokkal.

10. Nincs az életedben olyan, hogy nem, mert azzal az Isten akarata ellen cselekszik az ember. Nem ellene kell cselekedni, hanem vele és érte. Ha ez így van az életedben akkor az Isten méltó ajándékát a földi gazdagságot is megtapasztalhatod. Téves felfogás az, hogy aki gazdag annak nincs is köze az Istenhez mondják sokan. A földi gazdagság is egy életforma, ami semmivel sem különb a szegénységnél, csupán a lehetőségek mások, de az elvárások is ennek arányában növekednek. Az Isten azért ad sok embernek szegénységet, hogy ezzel könnyítsen a helyzetén.
11. Az ember a földi élete során csak az anyagi világ nehézségeivel tud gazdálkodni és ehhez hozzátartozik a pénz és egyéb anyagi dolgok is. Mindig minden addig jó, amíg az ember ezzel nem vissza él, hanem csak megél.
12. A pénz semmivel sem rosszabb tulajdonságú, mint egyéb érték a földön. Lehet ékszert vagy bármiféle értékes kincset úgy kezelni mint a pénzt. Mindezek csak eszközök az emberek életében, és ezek által lesz képes arra, hogy megtanulja, hogy az élet nehézségeiben, hogyan fogja az életét úgy élni, hogy az Istent meglátja benne.
13. A lelked az mindig arra készíti téged, hogy ne legyenek az életedben olyan események, amelyek nem az Isteni jószágot tükrözik vissza az életedből.
14. Az mindig nagyon fontos, hogy ne arra összpontosíts, hogy miért nem jó neked az, ami éppen van az életedben. Azért mert az emberi lélek folytonosan csak elégedetlen, mindig többet akar, mint egyébként van neki. Ez mindazért van, mert a lélek még tökéletlen, és nem képes a helyes döntéshozatalra.



## **11. Lelked támaszod a sikeres földi életed során**

1. A sikeres földi élet nem mást jelent, mint az emberi tulajdonságok által helyesen felhasznált lehetőségek tárháza. A földön sikernek mondhatjuk azt, aki hosszú időn át élvezheti az életét békességben, örömben, és boldogságban.
2. Találj rá a saját életfeladatodra, arra amit örömmel végzel, akkor sikeresnek mondhatod életedet. Ha nem találsz meg akkor imádkozz Istenhez, Ő majd megmutatja a te számodra a feladatodat.
3. Szeretettel végezd el a rád bízott feladatokat és akkor az életedet siker koronázza.
4. A sikeres, szeretettel átitatott ember önzetlen, arra törekszik, hogy embertársait szolgálja.
5. Lelki békesség nélkül nincs igazi siker. Az ember csak akkor képes helyesen cselekedni, döntéseket meghozni, ha a lelkében békesség és nyugalom van.
6. A sikeres ember nagyon nagy lelki terheket cipel, mivel neki meg kell felelni a földi hatóságok elvárásainak is, közben a lelkében pedig az Isteni szeretet és jószág uralkodik, ami őt a fizikai világ terheitől igyekszik megszabadítani, azáltal, hogy a lelkét mindig az Isten irányítása alatt hagyja.
7. Ha a lelked az elképzeléseidet jónak és hasznosnak látja a te földi életed során, akkor minden lehetséges eszközt megkapsz ahhoz, hogy az életedet sikeresen fejezd be.
8. Az amit te jónak látsz a te életed során, ha az megáll az Isteni jószág mérlegén is akkor a lehetőségeid kitárulkoznak előtted.
9. A lelkedben a kitartó munka hozza meg a gyümölcsét, amely bearanyozza a mindennapjaidat.
10. A lelkedben az élő hit az, ami meghozza a te számodra azt az eredményt, amely ha nincs akkor az emberi élet sivár. Mindig arra gondolj, hogy miért nem lehet az ember olyan békés, boldog mint amire vágyik. Azért, mert a lélekben a hit halovány mása van csak, nem a meggyökeresedett kemény meggyőződés, hanem a laza elpárolgó gondolatok. Ez az akadálya a földi élet boldogságának.

- 11.A hited az, ami nem engedi, hogy rossz gondolataid áldozata légy, mert folyton csak a jóra terel, óv és megvéd attól, ami a lelkednek ártana.
- 12.A sikeres élet titka az a legnagyobb erény, ami minden embert csak felkorbácsolja, mert neki az nem erény, csupán teher, mert nem az ő akarata szerinti gondolatokat teszi fontossá. Ez az erény az emberszeretet.
- 13.A sikeres élet egyenlő az emberi ész által nagyon is elfogadott étellel, ami nem a szeretet parancsát teszi fontossá, hanem az emberi ész alkotta minden jót, ami csak a jelen életben való.

## **12. A tudósok tudatalattijukra (lelkükre) támaszkodnak**

1. Ne feledd: a tudatalatti ( a lélek) határozza meg a nagy tudósok sikereit és csodálatos teljesítményüket.
2. Fordulj az élet nehéz napjaiban tudatosan a te Istenedhez és Ő átsegít a nehézségeken.
3. Ha valamely problémádban nehezen tudod megoldani a feladatodat, akkor imádban fordulj az Istenhez, hogy segítsen neked abban amiben még gyenge vagy, vagy éppen csak nem tudod a helyes megoldást felismerni abban az adott szituációban.
4. Ha nem sikerül azonnal megoldani egy-egy feladatot ne keseredj el, hamar meg jön a válasz, ha valóban az Istennel akarod azt megoldani. Csak légy kitartó és várjál türelemmel a kérésed meghallgatásra talál.
5. Amíg nem vagy eléggé türelmes, addig a lelked nem képes a helyes megoldásra. Mindig csak akkor vagy a magad akaratában, ha nem vagy hajlandó elfogadni az Isteni útmutatást.
6. Higgy abban, hogy azt amit kértél az Isten megadja a számodra, de ne legyen benned kétely, mert az megakadályozza a lelkedben lévő jó tulajdonságok áramlását.
7. Az amit te csodának élsz meg az életedben az valójában nem csoda, hanem a lelkedben élő Jézus működése azáltal, hogy engeded, hogy Ő irányítson téged.
8. A lelkedben van egy olyan műhely, amely mindenféle betegségre orvosságot talál, mert az ő számára nyitott könyv az életed. Ez a műhely a lelked tárháza, ahol minden eddigi cselekedeteid, gondolataid egyben vannak és láthatóak.
9. A régi és jelen időben lévő események teszik lehetővé az emberi életek során, hogy a lelkükben fejlődjenek azáltal, hogy megpróbálnak minden tőlük telhetőt, megtenni azért, hogy fentebb jussanak az élet lépcsőjén.
10. A gondolatod csak akkor képes a helyes lépésre, ha nem azt teszed az első helyre az életedben, ami csak a te számodra érdekes, hanem a lelked vezetése által éled meg a mindennapi életedet.
11. Gondolataid olyan hatást váltanak ki a lelkedből, amilyen éppen a lelkivilágod, vagyis amilyen érzések kerítenek a hatalmukba.

12. Mindig megérezed azt, amikor nem helyesen cselekedtél, de ha figyelmen kívül hagyod, akkor nincs esélyed a javulásra, mert nem törekszel a hibáid kijavítására.

[www.jezusafeny.hu](http://www.jezusafeny.hu)

### **13. A lelked és az álom csodái**

1. Ha félsz, hogy elalszol, mond őrangyalodnak, hogy a kívánt időben ébresszen fel téged. Nincs órára szükséged, s ő az adott időben felébreszt tégedet. Tedd ugyanezt bármiféle problémáddal.
2. A lélek sohasem alszik, állandóan ellenőrzi összes életfunkcióidat. Elalvás előtt bocsáss meg magadnak és másoknak, és a gyógyulás sokkal hamarabb bekövetkezik az életedben.
3. Alvás közben, sokszor álmok kép formájában, útmutatásban részesülsz. Ilyenkor szabadulnak fel a gyógyító erők és reggel felfrissülve, jó közérzettel ébredsz.
4. Ha felzaklatott az egész napos pörlekedés és viszály, csillapítsd le magadat és gondolkodj el a lelkedben lakozó bölcsességről, ami mind készen áll, hogy segítsen neked. Mindez nyugalmat és békességet ad a te számodra.
5. Az alvás elengedhetetlen a lélek békéje és a test egészsége érdekében. Az álmatlanság ingerültséget, nyomott kedélyt, kedvetlenséget és szellemi rendellenességet okozhat. Nyolc óra alvásra van legalább szükséged.
6. Az orvosi tudomány is nagyon nagy figyelmet fordít az emberi test egészségének a megőrzésében, azáltal, hogy a pihenés, alvás fontosságát hangsúlyozzák.
7. Alvás és pihenés közben az ember lelkileg feltöltődik. A megfelelő mennyiségű és minőségű alvás lényeges feltétele az egészséges, örömteli életnek.
8. A fáradt agy nagyon sokat kockáztat azért, hogy némi pihenésben részesüljön. Sokan mesélhetnek arról, akik elaludtak már a kocsijuk volánjánál.
9. Az alvástól megfosztott emberek memóriája rossz, és cselekedeteiket sem tudják tisztán ellenőrizni. Összezavarodnak, elveszítik tájékozódó képességüket.
10. Az álom jó tanácsadó. Álmaidban kaphatod a segítséget a mindennapi életedhez.

11. Teljes mértékben bízzál a lelked irányításában, tudod, hogy ő mindig a te javadat akarja engedni, hogy tevékenysége kitudja fejteni a megfelelő hatást. Lelked nagyon sokszor élénk álomkép vagy éjszakai látomás formájában válaszol a te kérdéseidre.
12. Jövőd mindig az elmédben van, megrögzött gondolkodásmódod és hitvilágodon alapszik. Mondd, hogy lelkedet az Isten irányítja és mindent megad a számodra, ami a lelki fejlődésedet elősegíti.
13. Az Isteni kegyelem által megkapod azt, ami nem más mint a mindennapi élet nehézségeit megkönnyítő Isteni kegyelem az életedben.

## **14. Lelked és a házasság problémái**

1. A házasságokban a boldogtalanságnak legtöbbször az, az oka, hogy hiányoznak az emberekből a lélekre és az elmére vonatkozó ismeretek. Az együtt maradás feltétele a kölcsönös szeretet.
2. A válást leginkább a házasság előtt lehet megelőzni. Az imádkozás által a helyes partnert vonzod magadhoz.
3. A házasság a szerelem kötelékével egymáshoz kötött férfi és nő egyesülése. Szívük egy ütemre ver, s ők maguk előre, fölfelé, az Isten felé haladnak.
4. A házasságból nem biztos, hogy boldogság ered. Az emberi boldogságot az örök Isteni igazságok és az élet lelki értékei fölötti meditálás hozza. Ennek révén férj és feleség hozzájárulhat egymás boldogságához és öröméhez.
5. Ahhoz, hogy magadhoz vonzd a megfelelő házastársat, azokról az értékekről és jellemvonásokról kell elmélkedned, amelyeket nagyra becsülsz majdani partneredben, lelked az Isteni gondoskodás folyamán összehoz benneteket.
6. Mindannak a szellemi megfelelőjét fel kell építened gondolatvilágodban, amit szeretnél majdani házastársadtól. Ha becsületes, őszinte, szerető társra vágysz, magadnak is becsületesnek, őszintének, szeretetteljesnek kell lenned.
7. A hibáidon ne bánkódj, hanem fordulj Istenedhez az Ő bocsánatáért. Ha valóban elhiszed, akkor megkaphatod az ideális társat. Hited szerint fog megadatni néked. Hinni annyit jelent, mint valamit igaznak elfogadni.
8. Ne töprengj azon, hogy, hogyan, miért és hol találkozol a társsal, akiért fohászkodsz. Bízz az Isten kegyelmében és bölcsességében.
9. Lelkileg elváltál a házastársadtól, ha elmerülsz az iránta érzett bosszúságban, sértettségben, rosszhiszeműségben, gyűlöletben. Ilyenkor az ő hibáival telik meg a szíved. Ragaszkodj házastársi fogadalmadhoz, életed minden napján szeresd, dédelgesd, becsüld nagyra házastársadat.

10. Hagyj fel azzal, hogy a félelem érzetét sugározd ki. Szerelem, békesség, harmónia és jóakarát áradjon belőled és házasságod az évek során mind szebb, mind csodálatosabb lesz.
11. Szeretetet, békességet, jóakaratot sugározzatok egymás felé. A lélek átveszi a gondolatokat és kölcsönös bizalmat, vonzalmat, méltánylást ébresztenek bennetek.
12. A zsémbes feleség legtöbbször figyelmet és méltánylást kíván, szerelemre, szeretetre vágyik. Dicsérd és méltányold sok jó tulajdonságát. Mutasd ki iránta érzett szeretetedet és csodálatodat.
13. A feleségét szerető férj modorai is, cselekedetei is szívélyesek. A szerelem annyit ér, amennyinek látszik.
14. Házassági problémáiddal mindig szakemberhez fordulj. Fájós fogadat sem a kárpitossal húzatod ki. Házasságod bajait se a rokonokkal vagy barátokkal tárgyald meg. Képzett emberhez kell tanácsért fordulnod!
15. Sose akard megváltoztatni a házastársadat. Az ilyen próbálkozások ostobák, és szétrombolhatják a másik ember önbecsülését és büszkeségét. Olyan ellenszenvet is kelthetnek, ami megsemmisítheti a házasság köteléket. Ne akard házastársadat a magad második kiadásává változtatni.
16. Imádkozzatok együtt és együtt maradtok! Az ima minden problémát megold. Jelenjék meg lelki szemeid előtt feleséged, amilyennek szeretnéd, vidáman, egészségesen, boldogan, gyönyörűen. Olyannak lásd férjedet, amilyennek lennie kell. Erősnek, határozott akaratúnak szeretőnek, kiegyensúlyozottnak, kedvesnek. Tarts ki e kép mellett és meglátod: a mennyben kötött házasság csupa harmónia és béke.



## **15. Lelked és a boldogságod**

( a boldogság felé vezető út lépései)

1. A tizenkilencedik század legnagyobb felfedezése a hittel megerősített lélek hatalmának a felismerése volt.
2. Az Isteni erő benned lakozik. A boldogság akkor jön el hozzád, ha maradéktalanul megbízol ebben az erőben, ekkor tudod valóra váltani összes álmaidat, elképzeléseidet.
3. Lelked csodálatos hatalma segítségével diadallal emelkedhetsz felül minden kudarcon és megvalósíthatod a szíved mélyén dédelgetett vágyaidat. „Aki bizalmát az Úrba helyezi azé a boldogság.”
4. A boldogságot kell választanod! A boldogság = szeretet.
5. Amikor reggel kinyitod a szemedet, így szólj önmagadhoz: Ma a boldogságot választom. Ma a sikert választom. Ma a szeretet és a mindenki iránti jóakaratot választom. Ma a békességet választom. Szeretetet, életet, érdeklődést önts ebbe a megerősítésbe és máris sikerült a boldogságot választanod.
6. Naponta többször adj hálát az összes áldásért, amelyben részesülsz. Imádkozz továbbá családod, munkád és az emberiség összes tagjának békéjéért, boldogságáért, és gyarapodásáért is.
7. Ószintén kell kívánnod a boldogságot! Vágy nélkül semmit sem érhetsz el. A vágy olyan kívánság, amely szárnyakat kap a hittől és a képzelőerőtől. Képzeld el vágyad beteljesülését, érezd át realitását- hidd el megfog valósulni. A boldogság a meghallgatott ima formájában jelentkezik.
8. Boldogtalan és depressziós leszel ha állandóan a félelem, aggodalom, harag, gyűlölet, kudarc érzésein rágódsz. Ne feledd: olyan az életed, amilyenné a gondolataid teszik.
9. A világ minden pénzéért sem vásárolhatsz magadnak boldogságot. Egyaránt akadnak boldog és boldogtalan milliomosok. Sokan nagyon boldogok, holott szinte semmijük sincs, mások pedig boldogtalanok millióik ellenére. A magányosok között is találunk boldogot és boldogtalant. A boldogság birodalma gondolataidban és érzelmeidben található.

10. A boldogság a nyugodt elme gyümölcse. Irányítsd gondolataidat a békesség, kiegyensúlyozottság, nyugalom, biztonság, Isteni útmutatás eszméihez és elméd boldogságot terem.
11. Semmiféle akadály sem áll boldogságod útjában. Sohasem a külső jelenség az ok: a tapasztalat mindig következmény. Fogadd el lelked irányítását.
12. Az az ember a legboldogabb, aki napvilágra hozhatja mindazt, ami a legjobb benne. Isten a legnagyobb és a legjobb benne, mert magunkban hordjuk az Isten királyságát.

## **16. Lelked és a harmonikus emberi kapcsolatok**

1. Lelked olyan felvevőgép, amely a megszokott gondolataidat játssza vissza. Csupa jót gondoljál másokról. Önmagadról gondoltál jót?
2. Gyűlölködő, elutasító gondolat szellemi méreg. Ne gondolj rosszat másokról, mert ezzel önmagadról gondolnál rosszat. Te vagy a saját lelkivilágod egyetlen gondolkodója, és gondolataid teremtő erejűek.
3. Szívedben, lelkedben zajlik a teremtés, amit tehát másokról gondolsz és érzel, azt saját élményeid világában hozod létre. Ez az aranyszabály pszichológiai jelentése. Úgy gondolkodj felebarátodról, ahogyan szeretnéd, ha ők terólad gondolkodnának.
4. Mások becsapása, kirablása, megkárosítása önmagadnak állít korlátokat és nélkülözést, veszteséget hoz. Lelked feljegyzi belső motivációidat, gondolataidat, érzéseidet. Ha ezek negatív természetűek, megszámlálhatatlanul zúdul rád a veszteség, akadály, csapás. Amit másokkal művelsz, azt valójában önmagaddal műveled.
5. Jótetteid, segítőkész kedvességed, a belőled szerteáradó szeretet és jóakarát megsokszorozva, ezerféleképpen áramlik rád vissza.
6. Te vagy a teremtett világod egyetlen gondolkodója. Te felelész azért, ahogy másokról gondolkodsz. Ne feledd nem a másik tehet arról, hogy te mit gondolsz róla. Minden gondolatod megteremtődik. Mit gondolsz tehát felebarátodról?
7. Válj érzelmileg éretté, engedd, hogy mások különbözzenek tőled! Minden joguk megvan hozzá, hogy ne értsenek egyet veled, minthogy téged is megillet a jog, hogy más véleményen légy. Ellenkezhetsz anélkül, hogy ellenszenvet váltanál ki.
8. Az állatok megérik félelmed vibrációit, és rád vicsorítanak. Ha szereted az állatokat sosem támadnak rád. A képzetlen, fegyelmezetlen emberek gyakran ugyanolyan érzékenyek, mint a kutyák, macskák és más állatok.
9. Kimondatlan gondolataidat és meg nem fogalmazott érzéseidet tartalmazó belső monológod abban mutatkozik meg, ahogy mások hozzád viszonyulnak.
10. Azt kívánd felebarátodnak, amit te magadnak is kívánnál. Ez a kiegyensúlyozott emberi kapcsolatok kulcsa.

11. Változtasd meg munkaadóddal kapcsolatos ítéletedet és értékelésedet. Érezd és valld, hogy főnököd, barátod az aranyszabályt és a szeretet törvényét gyakorolja, és a megfelelő reakcióra számíthatsz tőle.
12. Senki sem idegesíthet vagy bosszanthat téged, ha te meg nem engeded neki. Gondolatod teremtő erejű: megáldhatod a másik embert. Ha valaki alávaló csirkefogónak nevez, szabadságodban áll, hogy így felelj neki: „Isten békéje töltsen el a lelkedet!”
13. A szeretet a másokkal boldogulás nyitja. A szeretet : megértés, jóakarát és a másokban megnyilvánuló Isteni eszme méltánylása.
14. A púposokat, nyomorékokat nem gyűlölöd. Együtt érzel velük. Viseltess szánalommal és megértéssel a rosszul viselkedő szellemi púposok irányában. Mindent megérteni annyi, mint mindent megbocsátani.
15. Örvendezz mások sikerének, előléptetésének, jó szerencséjének. Ha ezt teszed magadhoz vonzod a szerencsét.
16. Sose engedj mások hisztériás jeleneinek, kitöréseinek. Ragaszkodj a helyes cselekvéshez. Tarts ki mellette, ne feledd, hogy az a szellemi szemlélet a helyes a számodra, amelyik békét, boldogságot és örömet hoz. Ami áldásos reád az mindenkire áldásos.
17. Embertársaidnak kizárólag szeretettel tartozol. A szeretet pedig nem más, mint ugyanazt kívánjuk másoknak, amit önmagunknak is kívánunk: egészséget, boldogságot és az élet összes áldását.

## **17.A lélek és a megbocsátás**

1. Isten nem kivételezik senkivel, számára mindannyian egyformák vagyunk, csupán az életünket az ő tanításához kell igazítanunk, s Ő segítségére siet az embereknek, ha a lelkükben a békesség, az öröm, a harmónia uralkodik.
2. Isten sohasem küld rád betegséget, nyavalyát, vagy szenvedést. Romboló, negatív gondolataink révén magunk zúdíttuk önmagunkra mindezeket, összhangban az Isteni törvénnyel: „Ki mint vet úgy arat.”
3. A legfontosabb dolog életedben az Istenről alkotott felfogásod. Ha tényleg hiszel a szerető Istenben, lelked számtalan áldás formájában reagál hitedre. Higgy a szerető Istenben!
4. Az Isten sohasem haragszik rád, sohasem ítél el téged. Isten begyógyítja sebeidet, segít a lelki békéd megteremtésében.
5. Büntudatkomplexusod Isten hamis felfogásán alapszik. Isten nem büntet, nem ítélkezik fölötted. Te teszed mindezt magaddal, tévhited, negatív gondolataid és önvádad révén.
6. A természet erői nem gonoszak. Használatuk hatása attól függ, hogyan alkalmazod lelked hatalmát. Elektromos árammal megölhetsz valakit, vagy kivilágíthatod vele a házat. A vízbe belefojthatod a gyereket, vagy elolthatod vele a szomszédját. A jó és a rossz egyaránt visszavezethető az ember saját elméjében megfogalmazott gondolatra és célra.
7. Az Isten sohasem büntet. Az ember bünteti önmagát az Istenről, a világegyetemről alkotott téveszméi révén. Gondolatai teremtő erejük, tehát az ember megteremti saját nyomorúságát.
8. Ha megbírálják a benned fellelhető hibákat, örvendezzél, adj hálát és méltányold a megjegyzéseket. Ez teszi lehetővé, hogy kijavítsd a szóban forgó hibát.
9. A kritika sem sérthet téged akkor, ha tudod, hogy te vagy gondolataid, szavaid, érzelmeid ura. Éppen ez ad alkalmat arra, hogy imádkozz bírálódért, áldást kérj rá, és így önmagadra is.
10. Amikor iránymutatásért, helyes cselekedetért imádkozol, mindazt fogadd el, ami bekövetkezik. Lásd be, hogy a dolog éppen így jó, sőt nagyon jó. Ha így teszel nem marad okod kritizálgatásra, önsajnálatra, gyűlölködésre.

11. Semmi sem jó vagy rossz önmagában – a gondolatainktól válnak jóvá vagy rosszá a dolgok. Semmi rossz sincs a szexben, az étel, a gazdagság vagy az önmegvalósítás iránti vágyakozásban. Az étel iránti vágyakozásod kielégítéséhez nem szükséges megölnöd valakit a nála lévő cipóért.
12. A lelki furdalás, gyűlölködés, rosszakarat, ellenségesség számos betegség okozója. Bocsáss meg magadnak és mindenki másnak: árássz szeretetet, életet, örömet és jóakaratot mindazokra, akik megbántottak. Mindaddig folytasd ezt, amíg el nem éred, hogy békességet érezz irányukba, ha felbukkannak gondolataid között.
13. A megbocsátás - csereüzlet. Mindig nyújts szeretetet, békét, örömet, bölcsességet és az élet minden áldását haragosodnak, amíg el nem távozik a tüske a szívedből. Ez a megbocsátás választóvízpróbája.
14. Tegyük fel, hogy tavaly megszurta valami a kezedet. Nagyon fájdalmas volt. Kérdezd meg magadtól, fáj-e még. A válasz tagadó lesz. Hasonlóképpen, negatívan gondolkodsz-e arról, aki hazudott neked, megsértett, megrágalmazott és gonosz dolgokat hordott össze rólad ? Felszisszensz-e, ha eszedbe jut az illető ? Ha igen, akkor a gyűlölet gyökerei még benned tanyáznak és nagy pusztítást visznek végbe. Egyetlen mód kínálkozik elsorvasztásukra: a szeretet. Az élet összes áldását kell kívánnod a személy számára mindaddig, amíg képes nem leszel rá, hogy nyugodtan szembenézz az emlékével és őszinte áldással és jóakarattal reagálj. Ezt jelenti a „ Hetvenhétyszer hétszer „ megbocsátás követelménye.

## **18. A lelked eltávolítja a gátakat**

(Gondolkodásod hatalma )

1. A probléma magában hordozza a megoldást. Minden kérdésben benne rejlik a válasz is. Az Isteni szeretet válaszol neked, ha hittel és bizalommal fordulsz hozzá.
2. A lelked alapvető funkciója a szokás. Mi sem bizonyítja jobban a lelked bámulatos hatalmát, mint az, az erő, amelyet a szokások kifejtnek a mindennapi életedben.
3. A szokások mintáját azzal alakítod ki a lelkedben, hogy egy-egy gondolatot és cselekedetet újra és újra elismételsz, mígnem kialakul a megfelelő vágány a tudatalattidban, ekkor a szokás automatikussá válik, így tanultál meg úszni, táncolni, gépelni, járni, autót vezetni stb.
4. A szabad akaratodon áll, hogy válassz. Jó és rossz szokást egyaránt választhatsz. Az imádkozás jó szokás.
5. Ha tudatos elméddelel kitartasz a lelki szemeid előtt megjelenített, hittel megerősített kép illetve gondolat mellett, akkor az megvalósítja elgondolásodat.
6. Sikeres, eredményességed útjában egyetlen akadály áll: saját gondolatod vagy lelki képzeleted.
7. Ha figyelmed elkalandozik, tereld vissza: elmélkedj a célodról. Tedd ezt szokásoddá! Ezt nevezik az elme fegyelmezésének, gondolat összpontosításnak.
8. Tudatos elméd a felvevőgép, tudatalattid pedig a fényérzékeny lemez, amelyre felveszed és rögzíted a képet.
9. Senkit sem követ más vészmadár, mint a félelem újra és újra elismételt gondolata. Törd meg a jóslatod: tudod, hogy bármibe fogsz, mindent az Isteni rendnek megfelelően viszel véghez. Képzeld el a boldog eredményeket és támogasd képzeletedet bizakodással.
10. Új szokás kialakításánál először meggyőződéseddé kell válnia annak, hogy ez a szokás kívánatos. Ha erősebben kívánod feladni, mint folytatni rossz szokásodat, már ötvenegy százalékban meggyógyultál.

11. Mások kijelentései legfeljebb saját gondolataid és szellemi részvételed révén sérthetnek téged. Azonosulj céloddal: a békével, harmóniával, boldogsággal. Istenednek te vagy az egyetlenje.
12. A túlzott alkoholizálás öntudatlan menekülési vágyat takar. Az alkoholizmus oka a negatív, romboló gondolkodás. A gyógyulás nyitja a szabadságról, józanságról, tökéletességről folytatott elmélkedés, valamint a siker izgalmának és örömének átérzése.
13. Többen azért maradnak alkoholisták, mert nem hajlandók elismerni, hogy azok.



## **19. Lelkedből elűzheted a félelmet**

( A félelem nélküli élet felé vezető lépések )

1. Tedd meg azt amitől rettegsz, és bizonyosan elmúlik a félelmed ! Mondd magadnak és gondold is komolyan: „ Úrrá leszek félelmeimen ”- és úgy is történik.
2. A félelem nem más, mint elméd egy negatív gondolata. Helyettesítsd valamilyen építő gondolattal. Milliókat ölt meg a félelem. Semmi sem erősebb, mint az Istenbe és a jóba vetett hit.
3. A félelem az ember legnagyobb ellensége. Ez rejlik a kudarcok, betegségek, rossz emberi kapcsolatok mögött. A szeretet kiirtja a félelmet, A szeretet nem más, mint az élet jó dolgaihoz való érzelmi kötődés. Szeresd a becsületességet, tisztességet, igazságot, jóakaratot, sikert. A jó iránti boldog várakozás állapotában élj, és minden esetben a legjobbakra számíthatsz.
4. A félelem gondolatait az ellenkezőjükkal ellensúlyozd, például így: „ Gyönyörűen énekelek. Nyugodt, derűs, magabiztos és higgadt vagyok.” A várt eredmény nem marad el.
5. Az írásos és szóbeli vizsgákon fellépő amnézia mögött a félelem rejlik. Leküzdheted ha gyakorta kijelented: „ Tökéletesen emlékszem mindenre, amit tudnom kell. „ vagy elképzeled barátodat amint gratulál a sikeres vizsgádhoz. Tarts ki és sikerülni fog.
6. Ha félsz a víztől, ússz benne. Képzeld el, amint szabadon, vidáman úszol. Érezd a hűvösségét, érezd az úzás izgalmát, amint átszeled a medencét. Mivel gondolatodban ezt tetted, lelked késztetni fog rá, hogy a valóságban is ezt tedd. Ez a lelked törvénye.
7. Ha félsz a zárt helyektől, például a lifttől, előadóteremtől stb., akkor gondolatodban utazz a liftben és éldd meg minden alkatrészét és funkcióját. Magad is meglepődsz majd, milyen gyorsan oszlik el a félelmed.
8. Mindössze kétféle félelem születik veled , a leeséstől és a zajtól való félelem. Az összes többit később szerezted. Szabadulj meg tőlük!

9. A normális félelem jó dolog. Az abnormális félelem nagyon rossz , romboló dolog. Ha állandóan elmerülsz félelmed gondolataiban, akkor abnormális félelmet, megszállottságot, komplexusokat alakítasz ki magadban. Ha folyton félsz valamitől, pánikba, tartós rettegésbe kergeted magadat.
10. Ha tudod, hogy lelked hatalma révén megváltoztathatod körülményeidet, és szíved legmélyebb vágyát is teljesítheted, akkor leküzdheted az abnormális félelmedet. Fordíts nagy figyelmet arra a vágyra, amelyek ellenkezik félelmed tárgyával. Ez a szeretet, amely elűzi a félelmet.
11. Ha félsz a kudarctól, akkor a sikerre koncentrálj! Ha betegségtől félsz, tökéletes egészséged örömein elmélkedj. Ha balesettől tartasz, meditálj az Isteni útmutatáson és védelmen. Ha a haláltól félsz, az Örök Életre figyelj! Isten az Élet, és a te életed is.
12. A félelemre a helyettesítés adja meg a választ. Amitől félsz, annak megoldása vágyaidban rejlik. Ha beteg vagy, egészségre vágysz. Ha félelmed börtönében élsz, szabadságot áhítasz. A legjobbra számíts! Koncentrálj gondolataidat a jóra, emeld szívedet az Isten felé. Sose feledd, hogy lelked mindig válaszol neked és sose téved!
13. Félelmed tárgya kizárólag a te negatív gondolatod formájában létezik. A gondolatok teremtő erejűek. Ezért mondta Jób: Amitől leginkább félttem, íme bekövetkezett. Jóra számíts és jó fog bekövetkezni.
14. Vedd szemügyre félelmeidet: tartsd őket a józan mérlegelés fényébe! Tanulj meg a félelmeid szeme közé nevetni! Ez a legjobb orvosság.
15. Semmi sem háborgathat téged, csak a saját gondolataid. Mások szuggesztíójának, kijelentéseinek, fenyegetéseinek semmiféle hatalmuk nincs. Benned van a hatalom, s ha gondolataidat mindarra összpontosítod, ami jó, akkor Isten hatalma a gondolataiddal lesz. Csak egy teremtő hatalom van, és Ő harmonikusan cselekszik. Nincs benne széthúzás és veszekedés. Forrása a szeretet. Ezért támogatja Isten hatalma a jóra irányuló gondolataidat.

## **20.Hogyan maradjunk lélekben örökké fiatalok?**

1. A türelem, kedvesség, szeretet, jóakarát, öröm, boldogság, bölcsesség és megértés olyan minőségek amelyek sohasem öregszenek meg. Ápold és fejleszd őket, maradj fiatal testben és lélekben!
2. Kutatóorvosok szerint a múltó idő hatásai miatti neurotikus félelem nagy valószínűséggel kiválthatja a korai öregedést.
3. A kor nem azonos a szálló évek múlásával, a kor a bölcsesség hajnala az ember elméjében.
4. A 65-95 év közötti kor könnyen lehet életed legtermékenyebb időszaka.
5. Örömmel köszöntsé éveid számának gyarapodását. Növekvő életkorod azt jelenti, hogy egyre magasabbra hágsz az élet végtelen ösvényén.
6. Isten az Élet – a te életed. Az élet mindig megújítja önmagát, örökké tart és elpusztíthatatlan – az élet mindannyiunk realitása. Örökké élsz, mivel életed Isten élete.
7. Lenyűgöző bizonyítékok szólnak a halál utáni életről.
8. Elmédet nem láthatod, mégis tudod, hogy van elméd. Szellemedet sem látod, de tudod, hogy a küzdőszellem, az alkotó művész szelleme, a zenész szelleme, szónok szelleme valóság. Ugyanilyen valóság a szívedben és elmédben létező jóság, igazság, szépség szelleme is. Nem láthatod az életet, de tudod, hogy élsz.
9. Az öregkor valójában nem más, mint a legemelkedettebb szempontok szerinti elmélkedés Isten igazságairól. Az öregkor teljesebb örömeket kínál, mint a fiatalság. Elmédet szellemi és lelki atlétika foglalkoztatja. A természet lelassította testedet, így alkalmad nyílik, hogy az Isteni dolgok felől elmélkedj.
10. Csak akkor számíthatjuk egy ember éveit, ha már semmi másra sem számíthatunk tőle. Hited, meggyőződésed sosem pusztul el.
11. Annyi idős vagy, amennyinek érzed magad. Olyan erős vagy, amilyenek hiszed magad. Olyan hasznos vagy, amilyenek tartod magad. Annyira vagy fiatal, amennyire gondolataid fiatalok.

- 12.Őszülő hajad – érték. Nem ősz hajszálaidat bocsátod árúba. A hosszú évek során felhalmozott tehetségedet, képességeidet, bölcsességedet kínálsz.
- 13.Sem a diéta, sem tornagyakorlatok nem őrzik meg fiatalságodat. Ahogy az ember az ő szívében gondolkodik, olyan ő.
- 14.A megöregedéstől való félelem fizikai és szellemi leromláshoz vezethet. Amitől legjobban félted, íme bekövetkezett.
- 15.Akkor öregszel meg, ha megszűnnek álmaid, ha elveszíted érdeklődésedet az élet iránt. Akkor öregedtél meg, ha ingerlékeny, bogaras, zsémbes, kötözködő vagy. Töltsd meg elmédet Isten igazságaival, és sugározd az Ő szeretetének napfényét- ez a fiatalság.
- 16.Tekints előre, hiszen mindenkor az élet végtelenjét fürkészed.
- 17.Nyugdíjazásod új vállalkozás. Kezdj friss tanulmányokat, érdeklődj új dolgok iránt! Megteheted mindazt, amire nem értél rá, mert idődet lekötötték mindennapi megélhetésed gondjai. Szenteld figyelmedet az élet élésének!
- 18.A társadalom hasznos tagja légy, ne a fogja. Ne rejtssz véka alá tehetségedet!
- 19.A fiatalság titka a szeretet, öröm, belső béke és nevetés. Teljes öröm van Őnél. És nincsen Őbenne semmi sötétség.
- 20.Szükség van rád. A legnagyobb filozófusok, művészek, tudósok, írók és más hírességek 80 éves koruk után is alkottak, dolgoztak.
- 21.Az öregkor gyümölcse a szeretet, béke, türelem, gyengédség, jóság, hit, szelídség és mértékletesség.
- 22.A határt nem ismerő Végtelen Élet fia, az Örökkévalóság gyermeke vagy. Csodálatos vagy!

## Tartalomjegyzék

Bevezetés	2.
1. Lelked kincsestára	3.
2. Elméd működése	4.
3. Tudatalattid (lelked csodatevő ereje	6.
4. Szellemi gyógyítás az ősidőkben	7.
5. Szellemi gyógyítás napjainkban	8.
6. Szellemi gyógyítás gyakorlati technikái	9.
7. A lélek az élet megőrzésére irányul	10.
8. Hogyan éadjük el a kívánt célokat	11.
9. Tudatalattid hatalmas gazdagodásodat szolgálja	12.
10. Lehetőséged a gazdagsághoz	14.
11. Lelked támaszod a sikeres földi életed során	16.
12. A tudósok a lelkükre támaszkodnak	18.
13. A lelked és az álom csodái	20.
14. A lelked és a házasság problémái	22.
15. Lelked és a boldogságod	24.
16. Lelked és a harmonikus emberi kapcsolatok	26.
17. A lélek és a megbocsátás	28.
18. A lelked eltávolítja a gátakat	30.
19. Lelkedből elűzheted a félelmet	32.
20. Hogyan maradjunk lélekben örökké fiatalok	34.