

A lélek csendje

" Igazán hallgasd meg azt, amit mások mondanak neked, és amit Te mondasz.

Más emberek rámutathatnak személyiséged olyan részeire, amelyeknek Te nem is vagy tudatában. Légy nyitott mások megjegyzéseire és konstruktív kritikáira, nézd ezeket objektív módon, és legyél képes azt mondani, hogy " Igen, ez így van.

Ezen még dolgoznom kell." , vagy " Nem, ezt nem jól látják. Én egyáltalán nem vagyok olyan."

Az a legfontosabb, hogy figyeld meg saját kulcsmondataidat.

Mik a kulcsmondatok?

Azok az állítások, amelyek tükrözik belső meggyőződéseidet.

Ezek azért olyan fontosak számodra, mert mély elkötelezettséget érzel arra, hogy nekik megfelelően cselekedj."

(Dr. Ian Gawler: A lélek csendje)

‎