

A nevetésről

A nevetés az élet művészete. Ha képesek vagyunk bármely helyzetben, bármilyen körülmények között nevetni, akkor legyőztük az életet.

A nevetés ellazítja az izmokat és megnyugtatja az idegeket.

Még a szív érzelmeit is lecsillapítja.

Lecsendesíti a lélek viharait.

A mosoly fakadhat elragadtatásból vagy humorból.

Kiválthatja egy szép emlék vagy egy sugárnyi betekintés.

A humor megmutatja a lélek ritmusát és dallamát.

Humor nélkül az élet unalmas és nyomasztó.

A humor az isteni élet és nap visszatükröződése, ami életünket napfényes nappá varázsolja.

Az az ember pedig, aki az isteni bölcsességet és isteni örömet visszatükrözi, kiteljesíti gondolata kifejezését, amikor elképzeléseit vidámsággal fejezi ki.

Az Ember lénye maga a boldogság.

(szerző ismeretlen)